

亨利幼兒園天使家(幼幼)作息表

(作息會依幼兒需要做彈性調整)

時間	一	二	三	四	五
7:00~8:20	入園時間、相互道早				
8:20~9:00	晨間時光〈生活自理〉				
9:00~9:30	點心時間				
9:30~10:00	主題活動〈團體、小組活動、個別操作〉				
10:00~10:30	出汗性大肌肉活動				
10:30~11:10	學習區 探索	學習區 探索	學習區 探索	學習區 探索	學習區 探索
11:10~12:00	營養午餐時間				
12:00~12:30	刷牙、整理、散步				
12:30~14:30	甜蜜午睡時間				
14:30~15:00	整理寢具及服裝儀容				
15:00~15:30	點心時間				
15:30~16:00	假日分享、自由探索、生命教育				
16:00~17:00	放學時間				

亨利幼兒園良善家(小班)作息表

(作息會依幼兒需要做彈性調整)

時間	一	二	三	四	五
7:00~8:20	入園時間、相互道早、角落時間				
8:20~9:00	出汗性大肌肉活動				

9:00~9:30	點心時間
9:30~10:30	主題活動 (團體、小組)
10:30~11:30	學習區探索
11:30~12:10	營養午餐時間
12:10~12:40	刷牙、整理、散步
12:40~14:10	甜蜜午睡時間
14:10~14:30	整理寢具及服裝儀容
14:30~15:00	點心時間
15:00~16:00	故事、自由探索、生命教育、多元活動
16:00~17:00	放學時間

亨利幼兒園喜樂家(中班)作息表

(作息會依幼兒需要做彈性調整)

時間	一	二	三	四	五
7:00~8:20	入園時間、相互道早、探索活動				
8:20~9:00	出汗性大肌肉活動				
9:00~9:30	點心時間				
9:30~10:30	主題活動	主題活動	主題活動	主題活動	團體討論
10:30~11:30	學習區 探索	學習區 探索	學習區 探索	學習區 探索	小組活動
11:30~12:10	營養午餐時間				
12:10~12:40	刷牙、整理、散步				
12:40~14:10	甜蜜午睡時間				

14：10～14：30	整理寢具及服裝儀容
14：30～15:00	點心時間
15：00～16:00	故事分享、多元活動、自由探索、生命教育
16：00～17：00	放學時間

亨利幼兒園平安家(大班)作息表

(作息會依幼兒需要做彈性調整)

時間	一	二	三	四	五
7：00～8：20	入園時間、相互道早、探索活動				
8：20～9：00	出汗性大肌肉活動				
9：00～9：30	點心時間				
9：30～10：30	主題活動	主題活動	主題活動	主題活動	主題活動
10：30-11：30	學習區 探索	學習區 探索	學習區 探索	學習區 探索	學習區 探索
11：30～12：10	營養午餐時間				
12：10～12：40	整理、刷牙、散步				
12：40～14：10	甜蜜午睡時間				
14：10～14：30	整理寢具及服裝儀容				
14：30～15：00	如廁、點心時間				
15：00～16：00	故事分享、自由探索、生命教育、多元活動				
16：00～17：00	放學時間				