

## 亨利幼兒園每月餐點表

111年6月餐點表

天主教 亨利 幼兒園 六月份營養餐點表 111.6.1-111.6.30

日期	星期	上午點心	午餐	下午點心
1	三	玉米濃湯通心麵	糖醋鯛魚塊、洋葱炒蛋、時令青菜 紫菜蛋花湯、季節水果	蛋花湯餃
2	四	香菇雞冬粉	包粽子、魚丸湯、時令水果	鮮肉餛飩麵
3	五	6/3-6/5 端午節連續假期		
6	一	肉燥米粉	義大利肉醬麵、玉米濃湯、季節水果	桂圓紫米粥
7	二	絲瓜麵線	肉燥麵、鳳梨雞湯、季節水果	草莓吐司、麥茶
8	三	玉米濃湯通心麵	紅蘿蔔馬鈴薯燉肉、番茄炒蛋、 時令青菜、香菇雞湯、季節水果	海鮮冬粉
9	四	地瓜粥	照燒梅腿、滷白菜、時令青菜、 海鮮濃湯、季節水果	雞蓉玉米粥
10	五	蔬菜叻仔魚粥	糖醋魚塊、九層塔炒蛋、 時令青菜、薑絲冬瓜湯、季節水果	檸檬愛玉
13	一	雞絲麵	冬瓜滷肉、醬油蘿蔔、時令青菜、蕃茄蛋 花豆腐湯、季節水果	玉米排骨粥
14	二	什錦鍋燒意麵	酢醬麵、涼拌小黃瓜、三絲九排骨湯、季 節水果	關東煮
15	三	蘿蔔糕湯	紅燒獅子頭、玉米馬鈴薯炒蛋、時令青菜、 酸菜肉片湯、季節水果	冬粉湯
16	四	培根茄汁通心粉	蜜汁雞腿、醬炒甜不辣、時令青菜、百結 排骨湯、季節水果	廣東瘦肉粥
17	五	莧菜叻魚粥	蒜泥魚片、滷白菜、時令青菜、 玉米馬鈴薯濃湯、季節水果	魚板烏龍麵
20	一	擔仔麵	芝麻里肌肉、番茄炒蛋、 時令青菜、蘿蔔排骨湯、季節水果	紅豆豆花
21	二	什錦蔬菜粥	咖哩雞肉飯、魚丸湯、季節水果	香菇肉羹麵
22	三	麵疙瘩	紅燒里肌肉、茄汁豆皮、時令青菜、虱目 魚丸湯、季節水果	關東煮
23	四	肉羹麵線	薑汁肉片、洋葱炒蛋、時令青菜、 貢丸湯、季節水果	養生饅頭、豆漿
24	五	虱目魚丸冬粉湯	檸檬魚片、枸杞絲瓜、時令青菜、 山藥雞湯、季節水果	綠豆沙西米露
27	一	紅豆薏仁湯	家常滷肉、菜脯蛋、時令青菜、蔬菜排骨湯、 季節水果	茄汁鱈魚米粉湯
28	二	香菇肉羹麵	叻仔魚炒飯、味噌豆腐湯、季節水果	仙草蜜
29	三	銀絲卷、麥茶	洋葱豬柳、螞蟻上樹、時令青菜、青木瓜 排骨湯	鮮蔬麵
30	四	大滷麵	玉米雞丁、三絲炒豆干、時令青菜、紫菜蛋 花湯、季節水果	海帶芽銀魚粥

★ 每月青菜、水果以應時產季隨機調配。

★ 因市場供需，餐點會彈性調整。



111.06.01~111.06.30