天主教 亨利 幼兒園 九 月份營養餐點表 111.09.01-111.09.30

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 日期 | 星期 | 上午點心 | 午餐 | | 下午點心 |
| 1 | 四 | 肉羹麵線 | 豬排蛋堡、玉米濃湯、季節水果 | | 滑蛋蔬菜粥 |
| 2 | 五 | 台式稀飯、麵筋 | 海鮮炒河粉、紅蘿蔔馬鈴薯湯、季節水果 | | 養生饅頭、麥茶 |
| 5 | 一 | 絲瓜麵線 | 芋頭燒雞、玉米炒紅蘿蔔、  時令青菜、貢丸湯、季節水果 | | 肉羹麵 |
| 6 | 二 | 茄汁通心麵 | 肉羹湯麵、炸花枝丸、季節水果 | | 古早味米粉湯 |
| 7 | 三 | 什錦粥 | 咖哩雞肉飯、玉米濃湯、季節水果 | | 日式鍋燒麵 |
| 8 | 四 | 湯粄條 | 京醬肉絲、咖哩洋芋、時令青菜、  冬瓜湯、季節水果 | | 紅豆湯 |
| 9 | 五 | 9/9-9/11中秋節連續假期 | | | |
| 12 | 一 | 玉米雞蓉粥 | 義大利肉醬麵、玉米濃湯、季節水果 | | 湯餃 |
| 13 | 二 | 銀絲捲、冬瓜茶 | 梅干扣肉、毛豆炒蛋、時令青菜、  芹菜蛋花魚丸湯、季節水果 | | 仙草蜜 |
| 14 | 三 | 日式拉麵 | 醬燒豬柳、炒甜不辣、時令青菜、紫菜湯、季節水果 | | 關東煮 |
| 15 | 四 | 肉絲湯麵 | 甜豆肉末、紅燒豆腐、時令青菜、  香菇蘿蔔湯、季節水果 | | 肉片粥 |
| 16 | 五 | 餛飩麵 | 照燒魚片、醬炒甜不辣、時令青菜、  香菇菜頭雞湯、季節水果 | | 米苔目湯 |
| 19 | 一 | 皮蛋瘦肉粥 | 洋蔥肉燥、菜脯蛋、  時令青菜、玉米排骨湯、季節水果 | | 小餐包、麥茶 |
| 20 | 二 | 雞絲麵 | 肉燥麵、燙青菜、鳳梨雞湯、季節水果 | | 玉米濃湯餃 |
| 21 | 三 | 甜八寶粥 | 彩椒雞柳、糖醋豆腐、時令青菜、  薑絲冬瓜湯、季節水果 | | 檸檬愛玉 |
| 22 | 四 | 蛋花冬粉湯 | | 洋蔥炒肉片、菜脯炒蛋、  時令青菜、昆布蘿蔔魚乾湯、季節水果 | 高麗菜粥 |
| 23 | 五 | 味噌拉麵 | 鹽酥魚塊、滷蛋、炒青菜、  貢丸湯、季節水果 | | 養生饅頭、麥茶 |
| 26 | 一 | 油豆腐米粉湯 | 蔥爆里肌肉、番茄炒蛋、海帶芽湯、水果 | | 紅豆薏仁湯 |
| 27 | 二 | 糙米排骨粥 | 翡翠雞丁炒飯、黃瓜丸子湯、季節水果 | | 關東煮 |
| 28 | 三 | 蘿蔔糕湯 | 滷雞腿、毛豆炒豆干、  鮮菇排骨湯、季節水果 | | 麵疙瘩 |
| 29 | 四 | 青菜餛飩麵 | 醬燒雞丁、油豆腐、時令青菜、貢丸湯、季節水果 | | 綠豆湯 |
| 30 | 五 | 什錦粥 | 糖醋魚塊、紅蘿蔔炒蛋、時令青菜、  海帶芽蛋花湯、季節水果 | | 台式鹹粥 |

★每月青菜、水果以應時產季隨機調配。

