天主教 亨利 幼兒園 十二 月份營養餐點表 111.12.1-111.12.31

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 日期 | 星期 | 上午點心 | 午餐 | 下午點心 |
| 1 | 四 | 吻魚粥 | 玉米雞丁、螞蟻上樹、時令青菜、玉米排骨湯、季節水果 | 養生饅頭、豆漿 |
| 2 | 五 | 米粉湯 | 薑汁魚片、木耳杏鮑菇、時令青菜、白蘿蔔大骨湯、季節水果 | 香菇肉絲粥 |
| 5 | 一 | 稀飯、炒蛋 | 糖醋里肌、開陽白菜、時令青菜、蘑菇濃湯、季節水果 | 蕃薯養生湯 |
| 6 | 二 | 鮮肉餛飩麵 | 里肌肉漢堡、玉米濃湯、季節水果 | 茄汁通心粉 |
| 7 | 三 | 貢丸湯麵 | 玉米雞丁、蔥爆甜不辣、大黃瓜排骨湯、季節水果 | 陽春麵 |
| 8 | 四 | 葡萄乾小米粥 | 滷棒棒雞腿、芹香豆皮、時令青菜、紫菜蛋花湯、季節水果 | 肉包、米漿 |
| 9 | 五 | 蘿蔔糕湯 | 魚片菇菇燴飯、青菜豆腐湯、季節水果 | 翡翠吻仔魚粥 |
| 12 | 一 | 大滷麵 | 五香肉燥、滷豆干、時令青菜、海帶芽湯、季節水果 | 牛奶西米露 |
| 13 | 二 | 絲瓜麵線 | 義大利麵、玉米濃湯、季節水果 | 客家粄條 |
| 14 | 三 | 台式鹹粥 | 瓜仔肉、玉米炒毛豆、時令青菜、蕃茄蛋花湯、季節水果 | 麵線羹 |
| 15 | 四 | 皮蛋瘦肉粥 | 薑汁燒雞、蔥蛋、時令青菜、香菇雞湯、季節水果 | 台南擔仔麵 |
| 16 | 五 | 日式拉麵 | 鳳梨醋溜魚片、枸杞燒絲瓜、時令青菜、玉米濃湯、季節水果 | 雞蛋饅頭、麥茶 |
| 19 | 一 | 米苔目湯 | 洋蔥豬柳、炒白菜、時令青菜、金針菇排骨湯、季節水果 | 玉米濃湯通心粉 |
| 20 | 二 | 玉米鹹粥 | 咖哩雞肉燴飯、小魚丸湯、季節水果 | 綠豆湯 |
| 21 | 三 | 麵疙瘩 | 木須炒肉絲、天婦羅、時令青菜、蘋果燉排骨湯、季節水果 | 貢丸冬粉湯 |
| 22 | 四 |  肉燥麵 | 味噌燒魚、玉米馬鈴薯炒蛋、時令青菜、番茄蛋花湯、季節水果 | 養生饅頭、豆漿 |
| 23 | 五 | 蛋餅、豆漿 | 蔥花麵包、雞塊、薯條、玉米濃湯 | 關東煮 |
| 26 | 一 | 虱目魚丸冬粉湯 | 蠔油雞、芹菜甜不辣、時令青菜、三絲湯、季節水果 | 雞絲麵 |
| 27 | 二 | 山藥肉末粥 | 玉米雞丁蛋炒飯、黃瓜排骨湯、季節水果 | 肉燥粄條 |
| 28 | 三 | 絲瓜麵線 | 洋蔥肉片、蔥燒豆腐、時令青菜、玉米蘿蔔排骨湯、季節水果 | 吻魚粥 |
| 29 | 四 | 擔仔麵 | 京醬肉絲、洋蔥炒蛋、時令青菜、菇菇雞湯、時令水果 | 地瓜湯 |
| 30 | 五 | 蛋花湯餃 | 糖醋魚片、香芹甜不辣、時令青菜、芹香貢丸湯、季節水果 | 紅豆湯 |

* 每月青菜、水果以應時產季隨機調配。
* 因市場供需，餐點會彈性調整。