天主教 亨利 幼兒園 一 月份營養餐點表 112.1.1-112.1.31

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 日期 | 星期 | 上午點心 | 午餐 | 下午點心 |
| 2 | 一 | 1/1-1/2 元旦連續假期 |
| 3 | 二 | 雞茸鹹粥 | 咖哩雞肉飯、紫菜蛋花湯、季節水果 | 皮蛋粥 |
| 4 | 三 | 什錦麵 | 雞絲炒麵、三絲丸湯、季節水果 | 養生饅頭、麥茶 |
| 5 | 四 | 蛋香米粉湯 | 洋蔥肉燥、菜脯蛋、時令青菜、玉米排骨湯 | 紅豆湯 |
| 6 | 五 | 小米粥 | 三杯魚片、毛豆炒豆干、時令青菜、大黃瓜魚丸湯、季節水果 | 蔬菜麵 |
| 7 | 六 | 餛飩麵 | 玉米雞丁、蔥爆竹輪、時令青菜、香菇雞湯 | 肉燥冬粉湯 |
| 9 | 一 | 粄條湯 | 磨菇肉片、玉米蛋、時令青菜、莧菜吻仔魚湯、季節水果 | 蔬菜粥 |
| 10 | 二 | 肉燥河粉 | 吻魚炒飯、玉米湯、季節水果 | 肉絲麵 |
| 11 | 三 | 奶黃包、麥茶 | 洋芋燒肉、番茄炒蛋、時令青菜、白蘿蔔排骨湯、季節水果 | 綠豆仁西米露 |
| 12 | 四 | 雞茸玉米粥 | 青椒雞絲、豆腐炒蛋、時令青菜、蘿蔔湯、季節水果 | 吻魚湯 |
| 13 | 五 | 清粥小菜 | 糖醋魚塊、蒜香海帶絲、時令青菜、味噌湯、季節水果 | 蔬菜雞肉麵疙瘩 |
| 16 | 一 | 米苔目湯 | 滷小雞腿、醬炒甜不辣、時令青菜、枸杞紅棗雞湯、季節水果 | 日式湯麵 |
| 17 | 二 | 糙米排骨粥 | 橙汁肉片、洋蔥炒蛋、時令青菜、蔬菜湯、季節水果 | 吻魚粥 |
| 18 | 三 | 地瓜湯 | 義大利肉醬麵、玉米濃湯、季節水果 | 什錦烏龍麵 |
| 19 | 四 | 鮮奶饅頭、麥茶 | 洋蔥炒雞丁、蔥燒豆腐、時令青菜、海帶結湯、季節水果 | 雞絲蛋麵 |
| 20 | 五 | 1/20-1/27春節連續假期 |
| 23 | 一 |
| 24 | 二 |
| 25 | 三 |
| 26 | 四 |
| 27 | 五 |  |
| 30 | 一 | 海鮮麵 | 味噌魚、玉米炒蛋、時令青菜、三絲丸湯、季節水果 | 紅豆湯 |
| 31 | 二 | 小丸子麵線 | 肉絲炒麵、玉米排骨湯、季節水果 | 地瓜湯 |

* 每月青菜、水果以應時產季隨機調配。
* 因市場供需，餐點會彈性調整。