天主教 亨利 幼兒園 二 月份營養餐點表 112.2.1-110.2.24

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 日期 | 星期 | 上午點心 | 午餐 | | 下午點心 | |
| 1 | 三 | 米苔目鹹湯 | 里肌肉漢堡、玉米濃湯、季節水果 | | 雞絲麵 | |
| 2 | 四 | 小米粥 | 青椒雞絲、番茄炒蛋、時令青菜、蘿蔔排骨湯、季節水果 | | 養生饅頭、麥茶 | |
| 3 | 五 | 清粥小菜 | 蒜泥魚片、滷冬瓜、時令青菜、  榨菜肉絲湯、季節水果 | | 雞茸玉米濃湯麵 | |
| 4 | 六 | 海鮮麵 | 三杯雞、毛豆炒豆干、時令青菜、酸辣湯、季節水果 | | 綠豆仁西米露 | |
| 6 | 一 | 肉羹麵 | 紅糟肉、白菜滷、時令青菜  香菇雞湯、季節水果 | | 八寶養生甜粥 | |
| 7 | 二 | 綠豆湯 | 蕃茄義大利肉醬麵、玉米濃湯、季節水果 | | 磨菇濃湯麵 | |
| 8 | 三 | 什錦粥 | 瓜仔蒸肉、紅蘿蔔炒蛋、  時令青菜、榨菜肉絲湯、季節水果 | | 香菇雞肉粥 | |
| 9 | 四 | 餛飩麵 | 玉米雞丁、醬炒甜不辣、時令青菜、  蘿蔔湯、季節水果 | | 地瓜湯 | |
| 10 | 五 | 蔬菜吻仔魚粥 | 糖醋魚塊、九層塔炒蛋、時令青菜、薑絲冬瓜湯、季節水果 | | | 鮮肉湯餃 |
| 13 | 一 | 玉米排骨粥 | 冬瓜滷肉、醬滷豆干、時令青菜、蕃茄豆腐湯、季節水果 | | | 紅豆湯 |
| 14 | 二 | 什錦鍋燒意麵 | 酢醬麵、涼拌小黃瓜、玉米排骨湯、季節水果 | | | 關東煮 |
| 15 | 三 | 魚板烏龍麵 | 紅燒獅子頭、玉米馬鈴薯炒蛋、時令青菜、酸菜肉片湯、季節水果 | | | 小魚丸冬粉湯 |
| 16 | 四 | 培根茄汁通心粉 | 蜜汁雞腿、涼拌干絲、時令青菜、白蘿蔔排骨湯、季節水果 | | | 廣東瘦肉粥 |
| 17 | 五 | 雞絲麵 | 紅燒鯛魚、滷白菜、時令青菜、紫菜蛋花湯、季節水果 | | 紅豆湯 | |
| 18 | 六 | 肉羹麵線 | 薑汁肉片、滷蛋、時令青菜、  貢丸湯、季節水果 | | 綠豆仁西米露 | |
| 20 | 一 | 關東煮 | | 蔥爆豬肉、小黃瓜炒竹輪、時令青菜、雙色蘿蔔排骨湯、季節水果 | | 大滷麵 |
| 21 | 二 | 蔬菜麵 | | 肉絲蛋炒飯、魚丸湯、季節水果 | | 吻魚粥 |
| 22 | 三 | 香菇雞冬粉 | | 照燒雞丁、三杯杏鮑菇、時令青菜、蘋果雞湯、時令水果 | | 養生饅頭、 |
| 23 | 四 | 清粥小菜 | | 瓜仔肉、醬滷白蘿蔔、時令青菜、洋芋排骨湯、季節水果 | | 鮮肉餛飩麵 |
| 24 | 五 | 肉燥河粉 | | 紅糟魚片、滷油豆腐、開陽白菜、  紫菜蛋花湯、季節水果 | | 魚丸麵線羹 |

* 每月青菜、水果以應時產季隨機調配。
* 因市場供需，餐點會彈性調整。

