天主教 幼兒園 四 月份營養餐點表 112.4.1-112.4.30

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 日期 | 星期 | 上午點心 | 午餐 | 下午點心 |
| 3 | 一 | 4/3-4/5清明節連續假期 |
| 4 | 二 |
| 5 | 三 |
| 6 | 四 |  台式鹹粥 | 什錦燴飯、貢丸湯、季節水果 | 玉米濃湯麵 |
| 7 | 五 | 皮蛋瘦肉粥 | 吻魚蛋炒飯、丸子湯、季節水果 | 什錦麵 |
| 10 | 一 | 香菇肉羹麵 | 瓜仔肉、螞蟻上樹、時令青菜、香菇雞湯、季節水果 | 綠豆湯 |
| 11 | 二 | 肉燥冬粉湯 | 海鮮通心麵、紅蘿蔔馬鈴薯湯、季節水果 | 排骨肉末粥 |
| 12 | 三 | 雞茸玉米粥 | 滷肉、滷白菜、時令青菜、小魚丸湯、季節水果 | 紅豆湯 |
| 13 | 四 | 台南肉燥麵 | 洋蔥豬柳、時令青菜、玉米排骨湯、季節水果 | 吻魚粥 |
| 14 | 五 | 蘿蔔糕湯 | 馬鈴薯燉肉、炒玉米紅蘿蔔、時令青菜、味噌豆腐湯、季節水果 | 雞肉菇菇麵 |
| 17 | 一 |  台式粿仔條 | 蠔油雞、開陽白菜、時令青菜、青菜蛋花湯、季節水果 | 關東煮 |
| 18 | 二 | 青菜小魚粥 | 蕃茄通心麵、大黃瓜魚丸湯、季節水果 | 養生饅頭、麥茶 |
| 19 | 三 | 蔬菜拉麵 | 肉燥飯、、時令青菜、白蘿蔔小魚丸湯、季節水果 | 綠豆仁湯 |
| 20 | 四 | 湯餃 | 滷肉飯、油豆腐、時令青菜、紫菜蛋花湯、季節水果 | 大滷麵 |
| 21 | 五 | 魚丸羮冬粉 | 紅燒魚片、炒小黃瓜、時令青菜、清燉雞湯、季節水果 | 丸子麵線 |
| 24 | 一 |  雞絲麵 | 洋芋絞肉、滷豆干、時令青菜、番茄蛋花湯、季節水果 | 玉米雞肉粥 |
| 25 | 二 | 綠豆仁奶香西米露 | 義大利海鮮麵、玉米濃湯、季節水果 | 日式拉麵 |
| 26 | 三 | 清粥小菜 | 香菇肉燥、炒甜不辣、燙青菜、金針菇排骨湯、季節水果 | 米粉湯 |
| 27 | 四 | 陽春麵 | 蔥爆里肌肉、洋蔥炒蛋、時令青菜、番茄豆腐湯、季節水果 | 養生饅頭、麥茶 |
| 28 | 五 | 餛飩麵 | 蒜泥魚片、炒天婦羅、時令青菜、玉米排骨湯、季節水果 | 地瓜湯 |

★每月青菜、水果以應時產季隨機調配。