財團法人天主教會台北教區附設基隆市私立亨利幼兒園114年08月營養餐點表 114.08.01-114.08.31

| 日期 | 星期 | 上午點心 | 午 餐 | 下午點心 | 餐點類別  檢核 | | | |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 全榖根莖類 | 豆魚肉蛋類 | 蔬菜類 | 水果類 |
| 01 | 五 | 絲瓜麵線 | 芹菜魚片、蔥蛋、時令青菜、海帶芽湯 | 鍋燒意麵 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 04 | 一 | 油豆腐細粉 | 馬鈴薯燒肉、螞蟻上樹、時令青菜、玉米濃湯、季節水果 | 什錦湯餃 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 05 | 二 | 廣東粥 | 親子雞肉丼飯、大黃瓜丸子湯、季節水果 | 仙草蜜 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 06 | 三 | 紫菜雲吞麵 | 古早味魯肉飯、三色豆干、時令青菜、洋蔥濃湯、季節水果 | 吻仔魚粥 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 07 | 四 | 饅頭、麥茶 | 雙椒肉絲、鐵板豆腐、時令青菜、蕃茄蛋花湯、季節水果 | 日式烏龍麵 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 08 | 五 | 芙蓉豆腐冬粉羹 | 清蒸魚片、家常豆腐、時令青菜、小魚丸湯、季節水果 | 養生紫米粥 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 11 | 一 | 銀絲卷、麥茶 | 香菇肉燥、香滷三角油豆腐、時令青菜、貢丸湯、季節水果 | 麵線羹 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 12 | 二 | 客家米苔目 | 鮮蔬雞肉咖哩飯、南瓜濃湯、季節水果 | 綠豆薏仁湯 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 13 | 三 | 吻仔魚粥 | 瓜仔肉、馬鈴薯炒蛋、時令青菜、大黃瓜貢丸湯 | 八寶冬粉 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 14 | 四 | 蘿蔔糕湯 | 蜜汁雞腿、芹香干絲、時令青菜、薑絲冬瓜湯、季節水果 | 卡士達泡芙、麥茶 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 15 | 五 | 清粥小菜 | 蒲燒鯛魚、玉米炒蛋、時令青菜、紫菜蛋花湯、季節水果 | 雞絲蛋麵 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 18 | 一 | 大滷麵 | 魚香肉絲、紅燒豆腐、時令青菜、大黃瓜排骨湯、季節水果 | 大滷麵 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 19 | 二 | 鮮奶饅頭、麥茶 | 義大利肉醬麵、玉米濃湯、季節水果 | 檸檬愛玉 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 20 | 三 | 什錦冬粉湯 | 打拋豬、紅蘿蔔炒蛋、時令青菜、金針菇蛋花湯、季節水果 | 吻仔魚粥 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 21 | 四 | 絲瓜麵線 | 瓜仔肉、醬炒甜不辣、時令青菜、蘑菇濃湯、季節水果 | 紅豆銅鑼燒、麥茶 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 22 | 五 | 肉羹麵 | 紅燒魚、金針菇炒絲瓜、味噌海芽湯、季節水果 | 地瓜湯 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 25 | 一 | 台式稀飯 | 醬燒燒肉、洋蔥炒蛋、時令青菜、羅宋湯、季節水果 | 紅豆湯 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 26 | 二 | 玉米瘦肉粥 | 沙茶肉絲燴飯、玉米大骨湯、季節水果 | 黑糖地瓜湯 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 27 | 三 | 麻香蛋麵線 | 彩椒雞丁、薑絲海帶根、時令青菜、味噌豆腐湯、季節水果 | 吻仔魚粥 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 28 | 四 | 廣東粥 | 金菇肉絲、紅燒豆腐、時令青菜、大黃瓜排骨湯 | 水果果凍、麥茶 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 29 | 五 | 湯餃 | 紅燒肉、蕃茄炒蛋、時令青菜、貢丸湯 | 什錦烏龍麵 |  |  |  |  |

★每日均提供十穀飯。 ★每月青菜、水果以應時產季隨機調配。

★本園依餐點表提供幼兒餐點，如遇特殊狀況將會調整。

★***本園一律使用國產豬***